

La Marató sempre batega

BUM BUM

La Marató



per la salut
cardiovascular



Les malalties cardiovasculars són la primera causa de mort als països desenvolupats. A Catalunya, una de cada quatre persones mor per problemes al cor o a les artèries.

Poden afectar tothom, tant homes com dones. I a qualsevol edat, des d'infants fins a gent gran. Per això la prevenció és fonamental.

No avisen. I poden arribar quan menys les esperes. Conèixer els símptomes i actuar ràpid (trucant al 112) pot salvar una vida.

Les malalties cardiovasculars poden afectar diferents òrgans del cos, **sobretot les artèries del cor i el cervell**, però tenen relació amb tot l'organisme i comparteixen els **mateixos factors de risc**.

Hi ha moltes malalties que afecten la salut cardiovascular. Les més greus són la **insuficiència cardíaca, l'infart de miocardi, l'íctus i la mort sobtada**.

Són la **primera causa d'ingrés hospitalari**. I l'íctus és el principal factor de **discapacitat a llarg termini**.

Amb les malalties cardiovasculars **cada segon compta**. La intervenció a temps pot salvar vides.

Malgrat que els últims anys ha millorat molt el coneixement científic, els experts preveuen que aquest tipus de patologies continuaran augmentant, sobretot entre les persones **de menys de 50 anys**.

La majoria de malalties del sistema cardiovascular són degudes a **factors de risc** coneguts, com **la hipertensió arterial, el colesterol, la diabetis o el tabaquisme**, entre altres. Però encara hi ha moltes causes que es desconeixen, només se sap que algunes tenen factors genètics i hereditaris.

Gràcies a la **recerca** en salut cardiovascular, es podrà avançar en la **prevenció**, reduir el temps de **diagnòstic**, i comptar amb **tècniques quirúrgiques** menys invasives i **tractaments a mida**. L'objectiu és aconseguir reduir al màxim la mortalitat i que els pacients **visquin més anys i amb més qualitat de vida**.

Fundació

La Marató



Amb la col·laboració de:



Agbar



NOVARTIS



demeter

